



## Work-Life-Balance

Unsere Work-Life-Balance Initiativen sollen Mitarbeitende für gesundheitliche Aspekte sensibilisieren und ihnen eine bessere Balance zwischen Arbeit und Freizeit ermöglichen. Zentrale Bestandteile sind Angebote zur Gesundheitsförderung, flexible Arbeitsmodelle sowie Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen.

### Gesundheitsförderung

Mitarbeitende aller Standorte können ein breites Spektrum von Angeboten zur Gesundheitsförderung nutzen; hier einige Beispiele:

In **Frankfurt/Eschborn** werden regelmäßig kostenlose Workshops, Trainings und Coachings angeboten, die Gesundheit und Wohlbefinden fördern, z. B. Business-Yoga oder Rückenschule. Die Teilnahme an diesen Kursen soll den Mitarbeitenden zu mehr Lebensqualität und Zufriedenheit in Berufs- und Privatleben verhelfen. Zudem lernen sie hier, wie sie ihre Leistungsfähigkeit steigern und besser mit Stress umgehen können. Weitere kostenlose Angebote wie regelmäßige Augenuntersuchungen oder Gripeschutzimpfungen ergänzen das Programm.

Das Unternehmensgebäude in **Luxemburg** verfügt über ein eigenes Fitnessstudio, das von einem ausgebildeten Trainer betreut wird und über ein Physiotherapie-Angebot verfügt. Auch in **London** und **Prag** wird das Sportangebot z. B. durch Rahmenverträge mit Fitnessstudios oder die Bezuschussung der monatlichen Fitnessbeiträge unterstützt.

### Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen

Arbeitsschutz- und Arbeitssicherheitsmaßnahmen sowie die entsprechende Dokumentation und Veröffentlichung dieser Maßnahmen werden an allen Standorten der Gruppe Deutsche Börse umgesetzt und kontrolliert. Dazu finden regelmäßig Arbeitsplatzbegehungen statt. Mitarbeitende mit gesundheitlichen Beschwerden erhalten gegebenenfalls Sonderausstattungen für ihren Arbeitsplatz, wie einen höhenverstellbaren Schreibtisch nach einem Bandscheibenvorfall.

### Ziele

- Vorbeugen körperlicher und psychischer Erkrankungen oder Rückfälle
- Förderung des Wohlbefindens der Mitarbeitenden und Sensibilisierung für die eigene Gesundheit
- Förderung eines gesünderen Arbeitsverhaltens
- Steigerung der Motivation der Mitarbeitenden

### Kontakt

HR Strategy & Initiatives

#### Deutsche Börse AG

Ulrike Eichmann

Telefon +49-(0) 171-7804090

E-Mail [ulrike.eichmann@deutsche-boerse.com](mailto:ulrike.eichmann@deutsche-boerse.com)